

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа Шторм»

Согласованно
Педагогическим советом № 1,
От 20.09.23г.



ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. №273-ФЗ, «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» СП 2.4.3648-20, Конвенцией ООН о правах ребёнка, Декларацией прав ребёнка, согласно утвержденным стандартам спортивной подготовки по видам спорта, Уставом Учреждения.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся в МБУДО СШ «Шторм» (далее- Учреждение).

2. Режим занятий обучающихся во время организации образовательного процесса

2.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, расписанием учебных занятий, спортивно-массовыми мероприятиями.

2.2. Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается 31 августа, включая проведение промежуточной и итоговой аттестаций. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.3. Расписание занятий в Учреждении составляется с учетом того, что они являются дополнительной нагрузкой к обязательной учебной работе детей и подростков в общеобразовательных учреждениях, и поэтому соблюдаются следующие гигиенические требования:

2.3.1. При зачислении каждый ребенок должен предоставить справку от врача о состоянии здоровья с заключением о возможности заниматься в группах дополнительного образования по избранному профилю.

2.3.2. Между занятиями в общеобразовательном учреждении (независимо от обучения) и посещением учреждения дополнительного образования детей должен быть перерыв для отдыха не менее часа.

2.3.3. Начало занятий в Учреждении в 14ч. 30мин. Окончание занятий в Учреждении должно быть не позднее 20.00 ч. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 ч.

2.3.4. После 30-45 минут теоретических занятий рекомендуется организовать перерыв длительностью не менее 10 мин.

2.3.5. Учебные занятия организуются в одну смену согласно утвержденному расписанию.

2.3.6. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

В группах, реализующих дополнительные общеразвивающие программы физкультурно-спортивной направленности: 1-2 академических часа (в зависимости от уровня реализуемой программы)

В группах, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта составляет:

на этапе начальной подготовки не более двух астрономических часов;

на учебно-тренировочном этапе (этап спортивной специализации) не более трех астрономических часов;

на этапе совершенствования спортивного мастерства не более 4 астрономических часов.

2.4. В соответствии с образовательной программой для групп, реализующих программы спортивной подготовки по видам спорта продолжительность учебного года осуществляется круглогодично из расчета 52 недели (46 недель учебных занятий непосредственно в условиях Учреждения и дополнительно 6 недель - в условиях спортивно-оздоровительного лагеря, учебно-тренировочных сборов или по индивидуальным планам обучающихся на период их активного отдыха).

В соответствии с образовательной программой для групп, реализующих общеразвивающие программы физкультурно-спортивной направленности продолжительность учебного года составляет 36, 72 недели, или 52 недели (46 недель учебных занятий непосредственно в условиях Учреждения и дополнительно 6 недель - в условиях спортивно-оздоровительного лагеря).

2.5. Режим учебно-тренировочных занятий соответствует этапу подготовки и устанавливается расписанием, учебным планом, утверждаемым директором Учреждения, с учетом возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

2.6. В Учреждении максимальная продолжительность учебно-тренировочных занятий по программам спортивной подготовки в неделю не может превышать:

4,5-9 часов на этапе начальной подготовки (в зависимости от этапа подготовки и вида спорта);

8-18 часов на учебно-тренировочном этапе (в зависимости от этапа подготовки и вида спорта).

16-24 часов на этапе спортивного совершенствования (в зависимости от этапа подготовки и вида спорта)

Недельный режим учебно-тренировочной нагрузки является максимальным и устанавливается в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки, с учетом Федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта.

2.7. При объединении в одну группу обучающихся, разных по возрасту и спортивной подготовленности, разница в уровнях их спортивного мастерства не должна превышать двух разрядов.

2.8. Занятия в Учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни и каникулы.